



Distance
1.72 km

Elevation Gain
129 m



SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ KLAPÝ

POŘÁDÁ

1. ROČNÍK SOUTĚŽE JEDNOTLIVCŮ O TITUL:

„Hazmburský hasič“

3. ŘÍJNA 2020



HAZMBURSKÝ HASIČ

srdečně zveme všechny **HASIČE A NADŠENCE**, kteří se nebojí výzvy,
na historicky první ročník krosového výběhu v zásahové výbavě na hradě Hazmburk

krosový běh terénem v plné výbavě / 1,6 km / 130 m převýšení / krásná lokalita / zajímavé ceny



sraz na parkovišti pod hradem Hazmburk
3. 10. 2020 v 9:30 start od **10:00** v časových intervalech
cíl je u brány k hradu Hazmburk
startovné **250 Kč**

REGISTRACE NUTNÁ PŘEDEM NA [WWW.PRIMARUN.CZ](http://www.primarun.cz)

KATEGORIE
muži od 18 let / ženy od 18 let

POVINNÁ VÝBAVA S SEBOU
zásahový oblek / zásahová obuv
zásahová přilba / dýchací přístroj - plný

PARTNEŘI



1. Soutěž organizuje SDH Klapý

2. **Termín:** Soutěž se koná v sobotu 3. října 2020

3. **Místo konání:** Parkoviště pod hradem Hazmburk a poté cesta až k bráně hradu (50.4306250N, 14.0106986E)

4. **Přihlášky (online na webu www.primarun.cz)** nejpozději do 30. září 2020 **nebo do obsazení omezeného počtu míst!**

Přihláškou potvrzujete svou zdravotní způsobilost pro práci ve výšce a nad volnou hloubkou

https://www.primarun.cz/Account/LogIn?ReturnUrl=%2FKlient%2FPrihlasit%3Fakce_id%3D438

Případné otázky nebo odhlášení: hazmbursky.hasic@seznam.cz nebo tel.: 606 052 777 (Robert Viceník)

5. **Příjezd:** soutěžící přijedou na vyhrazenou plochu na parkovišti (dle pokynů pořadatelů).

6. Harmonogram:

08:30 – 09:25 hod. - příjezd a prezentace

09:30 – 09:45 hod. - zahájení, nástup a seznámení s trasou

10:00 hod. - zahájení soutěže (start soutěžících podle startovního pořadí)

vyhlášení výsledků a slavnostní ukončení soutěže bude realizováno podle časového sledu soutěže.

7. Průběh a pravidla soutěže

Soutěž je obdobou soutěže TFA (simulace zásahové činnosti v zásahovém oděvu za použití dýchacího přístroje jako zátěže). Trať bude postavena na jeden úsek. To znamená, že soutěžící bude trať zdolávat od startu (proběhnutí startem) až do cíle (proběhnutí cílem) na jeden zátah – cca 1,6 km.

Ženy budou mít trať jednodušší než muži. Například, nebudou kutálet balík, lehčí závaží při barelech, méně úderů kladivem (10),

8. Podmínky účasti

Závodů se může zúčastnit jednotlivec – příslušník nebo občanský zaměstnanec HZS ČR, zaměstnanec HZS podniku, člen jednotky PO obce na vlastní nebezpečí na základě přihlášky podané v řádném termínu pořadatel. Příslušnost k HZS nebo SDH obce prokazuje účastník při prezentaci. Všichni startující musí být fyzicky a zdravotně způsobilí pro funkci hasiče s platnou lékařskou prohlídkou, za jejich zdravotní stav odpovídá vysílající organizace. Každý soutěžící při prezenci potvrdí svoji zdravotní a fyzickou způsobilost písemným prohlášením v přihlášce. Soutěžící musí být zdravotně způsobilý pro práci ve výšce a nad volnou hloubkou, startuje na vlastní nebezpečí a pořadatel soutěže nenes v případě jeho zdravotních komplikací žádnou odpovědnost. V případě úrazu nese odpovědnost vysílající organizace.

9. Kategorie:

1) Muži 18 a více let

2) Ženy 18 a více let

10. Start

1. Příprava

- a) nejméně 5 minut před stanovenou dobou startu se závodník v předepsané výstroji a výzbroji dostaví do stanoveného prostoru k předstartovní kontrole,
- b) rozhodčí nebo startér zkontrolují, zda jeho výstroj a výzbroj odpovídá pravidlům.

2. Start

- a) soutěžící startuje s kompletním zásahovým oděvem pro hasiče (tzv. vícevrstvý, splňujícím ustanovení vyhlášky č. 255/1999 Sb., v platném znění), ss kabátem ochranného oděvu zapnutým do horní úrovně, zásahové obuvi pro hasiče, nasazenou přilbou pro hasiče (splňujícím ustanovení vyhlášky č. 255/1999 Sb., v platném znění, tzn. ne přilbou na technické zásahy či jinou obdobnou přilbou), ochrannými rukavicemi celoprstovými (jakékoli pracovní) a IDP bez masky (použití alternativní varianty výstroje dle pravidla 23 Pravidel soutěže v disciplínách TFA, upřesní pořadatel v době konání soutěže - kalhoty PS II místo kalhot ochranného oděvu - pokud bude v den soutěže teplota vyšší jak 28 °C). Po celou dobu pokusu na jednotlivých úsecích nesmí soutěžící sundat ani rozepínat nebo upravovat žádnou součást výstroje předepsanou pro daný úsek. Pokud závodník nastoupí ke startu s výstrojí, která neodpovídá výše uvedeným ustanovením, nebude na start v příslušném úseku připuštěn a bude diskvalifikován.
- b) start pokusu bude upřesněn pořadatelem při instruktaži. Měření času bude probíhat zapůjčením čipem, který se umístí na výstroj. Měření se spouští současně s proběhnutím startovního pole.

11. Disciplíny

a) Disciplína „Balík“

- v kategorii muži spočívá v přemístění balíku na uvedenou vzdálenost
- v kategorii ženy tato disciplína není obsažena

b) „Barely“

- v kategorii muži spočívá v přenesení 2 x 25 kg kolem vyznačeného kuželu a donesení na stejné místo
- v kategorii ženy spočívá v přenesení 2 x 5 kg kolem vyznačeného kuželu a donesení na stejné místo

c) Disciplína „Výběh s lanovou oporou“

- spočívá ve výběhu cca 100 m dlouhého úseku s vyšší sklonitostí, kde si soutěžící může pomáhat oporou (nataženým lanem)

d) Disciplína „Sbalení hadice B“:

- spočívá ve smotání hadice B 75 a její položení na vyznačenou plochu

e) Disciplína „Hammer box“:

- v kategorii muži spočívá v provedení 20 úderů palicí v hammer boxu (10 nahoru, 10 dolů)

- v kategorii ženy spočívá v provedení 10 úderů palicí v hammer boxu (5 nahoru, 5 dolů)

Pořadatel si vyhrazuje změnu či doplnění úkolů v jednotlivých úsecích.

12. Průběh:

Po odstartování se pokusí co nejrychleji přemístit kulatý balík do vyznačené plochy. /ženy bez tohoto bodu/ (v případě neúspěšného pokusu přemístění balíku bude závodník penalizován časem 3 minuty)

Poté se přesune po trati k závaží k přenesení 2 ks (muži 2x25kg; ženy 2x5kg) na vzdálenost, která bude určena. Se závažím oběhne kužel a vrátí závaží do stejného prostoru, kde ho původně vzal. Závaží je možno přenášet i jednotlivě, je však zakázáno závaží táhnout po zemi či jej odhazovat.

Poté se závodník přemístí k bariéře vysoké 2m, kterou může překonat prolezením okna případně pak přeledením celé bariéry.

Poté čeká na závodníka úsek s vyšší sklonitostí v horším terénu, kde může závodník jako oporu použít natažená lana, dále pokračuje do míst, kde smotá hadici B, do kotouče půlspojkou dovnitř a uloží ji do boxu tak, aby z něj žádnou částí nepřečnívala přes půdorys boxu, potom doběhne k hammer boxu, uchopí obouřční palici o váze 8 kg a provede 30 úderů (ženy 10) do jeho konstrukce (střídavě nahoru a dolů), poté palici odloží (ne odhodí) na určené místo do boxu. Následuje proběhnutí cílem a tím končí měřený pokus. **Měřící čip je nutné po proběhnutí cílem sundat a odevzdat!**

13. Bezpečnostní opatření

Každý soutěžící bude mít vlastní vybavení (zásahový oděv pro hasiče, zásahová obuv pro hasiče, přilba pro hasiče, IDP), splňující ustanovení právních předpisů a technických norem pro použití v jednotkách PO. Přihlašující organizace odpovídá za stav prostředků, provádění pravidelných kontrol a úkonů, které podléhají splnění podmínek platné legislativy pro užití u jednotek PO. Výbavou soutěžícího je IDP, pouze jako zátěž (o váze cca 10 kg).

14. Diskvalifikace a postihy

O diskvalifikaci a případných postizích rozhodují jednotliví rozhodčí soutěže.

1. Důvodem k okamžité diskvalifikaci soutěžícího je:

- a. nedostavení se na předstartovní kontrolu 5 minut před stanoveným časem startu na prvním úseku,
- b. nepřipravenost na start 30 vteřin před stanoveným časem startu,
- c. neuposlechnutí pokynů rozhodčího,
- d. nesplnění disciplíny dle pravidel,
- e. odložení jakékoliv součásti výstroje či výzbroje během měřeného pokusu,

- f. nastoupení ke startu ve výstroji a výzbroji neodpovídající pro užití u jednotek PO a nesplňující ustanovení propozic této soutěže, nedodržení trasy, vybočení z vymezeného prostoru a zkrácení trati,
 - g. použije-li soutěžící v průběhu soutěže pomoc druhé osoby nebo různý materiál nepatřící do dané disciplíny zvyhodňující jej v plnění pokusu,
 - h. ohrožení diváka popř. soutěžícího technickým prostředkem nebo jiné nesportovní chování.
2. Důvodem k postihu soutěžícího 30 trestnými vteřinami je:
- a. ponechaná přečnávající jakákoliv část hadice přes půdorysný rozměr boxu
 - b. odložení palice nebo závaží mimo označený prostor, nebo zjevné odhození palice místo položení.

15. Různé:

- informace o diskvalifikacích bude zveřejněna taktéž u zápisu časů u startu závodu,
- startovní pořadí určuje pořadatel
- při podání písemného protestu nebo odvolání bude složena finanční částka (kauce) v hotovosti ve výši 500,- Kč,
- protest či odvolání se podává písemně k hlavnímu rozhodčímu,
- pořadatel si vyhraduje změnu časového harmonogramu, úpravu trati dle aktuálních podmínek a možností či zrušení závodu bez náhrady.

16. Zdravotní služba:

- zajišťuje pořadatel

17. Pojištění soutěžících

- Pojištění soutěžících a ostatních účastníků soutěže pořadatel nezajišťuje.

18. Občerstvení:

- zajištěno v místě konání soutěže (poukaz na jídlo a lahev vody)

19. Časomíra

- Měření času je prováděno zapůjčením čipem